

영유아 정신 건강 변혁

KING 카운티의 환경분석
및 전략 계획

 King County

Best Starts for
KIDS



제 1항: 커뮤니티 요약

"영유아 정신 건강 변혁" 하이라이트

관계는 인간의 발달과 번영을 위한 핵심입니다

영유아의 모든 발달은 관계 내에서 이루어집니다. 아기와 보호자 사이의 관계는 아동이 평생 학습하고 번영을 이루기 위한 사회정서적 토대를 제공합니다.¹비교적 새로운 분야인 **영유아 정신 건강**은 King 카운티의 많은 가정에서 아이들이 번영을 이루도록 하는 여러 중요한 내용을 담고 있습니다.

본 **커뮤니티 요약**은 영유아 정신 건강 변혁: King 카운티의 환경분석 및 전략 계획

2017년 Best Starts for Kids는 King 카운티 전역의 영유아 정신건강 서비스에 나타나는 강점과 기회, 과제를 알아보는 **환경분석** 시작했습니다. 이 분석은 영유아의 사회정서적 성과 개선을 지원하는 커뮤니티 **전략 계획**으로 이어졌습니다. 저희는 전략 구현에서 King 카운티의 영유아 정신 건강 서비스 강화를 목표로 합니다.

저희의 개요에서

비전과 가치

Best Starts의 비전은 King 카운티에서 태어났거나 성장한 모든 영유아가 행복하고 건강하며 안전하게 번영하는 성인기에 이르도록 지원하는 것입니다. 그 출발점으로 커뮤니티 구성원들은 분석과 계획 프로세스를 이끄는 공동의 비전과 가치 개발을 시작했습니다.

저희는 아동을 보살피는 환경 제공을 위한 가정의 노력을 중시하는 King 카운티의 미래를 그림니다. 이 목표를 위해 King 카운티는 모든 영유아 (태아부터 5세까지) 그리고 그 가정의 사회 정서적 건강을 우선으로 하는 노력을 강화하고 있습니다.

이 프로젝트의 핵심 가치와 약속에는 **평등, 책임과 신뢰, 인간 중심의 서비스, 협력, 포용**이 포함됩니다.

우리의 프로세스

이 프로젝트는 "커뮤니티 실행 연구"라고 하는 접근법을 이용했습니다. 2019년 1월부터 2021년 6월까지 저희는 다양한 가정과 제공자, 커뮤니티 파트너들의 이야기를 수집했습니다. 이러한 이야기들을 염두에 두고 저희는 가정 및 커뮤니티 파트너들과 함께 의미의 파악과 우선순위 결정, 계획, 보고서 검토를 위해 노력했습니다. 저희는 지역 내 King 카운티 파트너들 및 이와 유사한 주 전역 프로젝트와 협력했습니다.

다음과 같은 많은 King 카운티 가정이 본 프로젝트에 참여했습니다:



7가정 포커스 그룹을 통해 흑인, 토착민, 라틴계, 콩고, 베트남계 가정의 목소리에 집중했습니다.



King 카운티 전역의 부모와 헬스케어 제공자 **12명으로 구성된 커뮤니티 회의**를 통해 각자의 생활과 영유아 정신 건강 관련 경험 속에서 얻은 사진들과 이야기를 공유합니다.

영유아 정신 건강이란 무엇입니까?

영유아 정신 건강의 핵심은 어린 아동들의 능력입니다. 저희는 이들의 다음과 같은 능력을 강화하고자 합니다:

- 감정의 경험, 표현 및 관리,
- 다른 아동 및 보호자와의 친밀한 관계 형성,
- 가정, 커뮤니티 및 문화 속에서 이루어지는 탐구와 학습.²

가정과 헬스케어 제공자, 이웃 및 사회 집단, 조기 교육 프로그램, 그리고 넓은 범위의 커뮤니티, 아동이 함께 생활하는 사람들과 장소가 모두 아동의 사회정서적 발달과 웰빙에서 차이를 만들어냅니다.

모든 가정은 아동에게 강력한 사회정서적 토대를 제공하도록 지원해야 합니다

아이를 키우는 경험은 기쁘고 보상이 따르지만 스트레스와 어려움이 따를 수 있습니다. 가족의 관계는 아이가 태어나기 전부터 시작되어 평생 계속됩니다.

"돌봄의 연속체"에는 여러 환경이 포함됩니다

증진

인식의 증진은 정보의 공유, 발달 선별, 강력한 아동-보호자 관계를 뒷받침하는 자원, 건강한 발달, 조기교육 등의 지원을 포함합니다. 모든 아동과 가정은 영유아 정신 건강 증진에 대한 접근이 필요합니다.

예방

사회정서적 발달에 대한 우려를 해결하고 줄이는데 도움을 주고 아동과 그 가정의 강점을 바탕으로 하는 서비스를 포함합니다.

치료

트라우마나 사회정서적 웰빙의 어려움에 대한 근본 원인이 되는 문제를 해결하는 임상 서비스를 포함합니다. 고통을 줄이고 회복력을 높임으로써 아동과 그 가정이 건강한 발달로 복귀할 수 있도록 도울 수 있습니다.

우리의 환경분석



관심을 가지세요... SELAM의 이야기

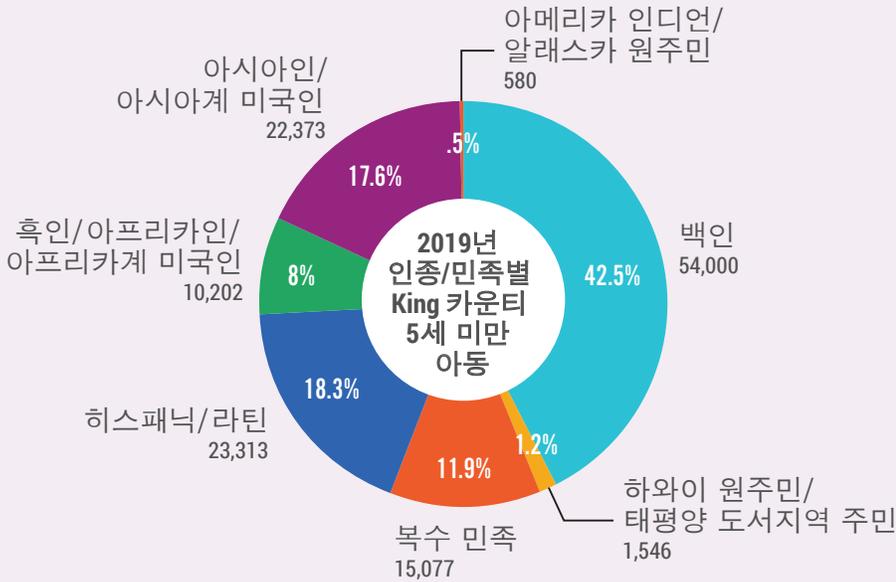
"아이와 함께 걸어가던 중에 Josiah가 저를 보며 말했습니다. '사랑해요 엄마. 많은 걱정거리가 있었고 아들에게 관심을 갖고 함께 좋은 시간을 보내는 정말 중요한 일에 집중해야 했던 시기였기 때문에 마음이 녹아내리는 순간이었습니다.'

일을 하는 미혼모로서 두려운 것들이 있습니다. 아이와 충분한 시간을 보내지 못하는 것, 아이에게 필요한 것을 주지 못하는 것, 아이가 무언가 놓치게 되지 않을까 걱정됩니다. 저만 그런 생각을 하는 것이 아니라는 것을 알고 있습니다. 직장에서 저와 함께 일하는 엄마들로부터 비슷한 이야기를 듣습니다. 어떤 트라우마를 경험하고 장기적인 영향을 받게 되지 않을까라는 공통된 두려움이 있습니다. 이런 때에는 집중을 하는 것이 중요합니다."

-King 카운티 부모

King 카운티의 어린이들과 가족들은 어떤 사람들일까요?

- King 카운티에 살고 있는 **아동 중 거의 130,000명**이 5세 미만입니다.³
 - **지난 10년간** King 카운티 유아들의 인종적 다양성이 높아졌습니다.
 - King 카운티 **인구 중 20% 이상**이 이민 가정 또는 이주 가정입니다.⁴
 - King 카운티의 5세 미만 **아동 18,000명 이상**(14.6%)이 빈곤을 겪고 있습니다.⁵
 - King 카운티에서 **임신을 한 4명 중 1명 이상**이 임신 중 우울증을 겪고 있습니다.³
- 연구 결과 임신 중 및 임신 이후의 정신 질환이 흔하게 발생하며 신체적 변화와 호르몬의 변화, 중대한 삶의 변화로 인한 정서적 손실로써 정신 질환이 발생하는 것으로 나타났습니다.⁶



“저희는 사회가 다른 이야기를 한다 하더라도 우리 아이들과 아름다운 문화를 공유함으로써 우리의 유산을 이어가고자 합니다.”

-King 카운티 부모

King 카운티의 가정들은 어린 아동을 보살피기 위한 다음과 같은 여러 강점을 갖고 있습니다:

- 아동 발달 지식.
- 읽기와 노래하기, 아동과 학습 기회 공유하기.⁷
- 육아나 양육을 위해 정서적 지원을 해줄 수 있는 사람 마련하기⁸.

하지만 다음과 같이 영유아 정신 건강 서비스에 접근하는데 발생하는 어려움들도 있습니다:

- 가족과 서비스 제공자가 정보나 서비스를 찾을 수 있는 곳을 모를 수도 있습니다.
- 모든 서비스가 품질, 문화적 적절성, 해당 가족의 선호 언어를 제공하는 것은 아닙니다.
- 카운티 전체적으로 가정의 요구에 부합하는 서비스가 충분하지 않습니다.
- 교통, 불편한 시간, 긴 대기 시간, 많은 절차로 인한 장애물이 발생합니다.
- 아동과 가정의 요구에 부합하도록 서비스를 더 잘 조정해야 합니다.

역사적으로 봤을 때 일부 아동과 가정은 영유아 정신 건강 서비스를 이용하는데 더 많은 어려움을 겪습니다. 현 제도 내에서 흑인, 토착민, 유색인종 가정, 이민자, 영어를 구사하지 않는 가정, 농촌 가정은 요구를 충족하는데 더 많은 어려움을 겪습니다.

저희의 전략적 계획

많은 가정과 지역사회 파트너들이 포커스 그룹에서 얻은 교훈을 바탕으로 의미를 찾고 우선순위를 정하도록 도움을 주었습니다. 다음의 다섯 가지 우선순위는 이들의 비전과 가치를 바탕으로 합니다. 각각의 우선순위는 더 긴 전략적 계획에 설명된 여러 전략과 조치 단계를 갖고 있습니다 이를 시작으로 영유아 정신 건강에 필요한 변화를 이룰 수 있기를 희망합니다.



우선순위 1: 모든 아동과 가정의 사회적, 정서적 웰빙을 증진합니다.



우선순위 2: 더 많은 가정을 증진, 예방, 치료를 포함한 영유아 정신 건강 서비스에 연결합니다.



우선순위 3: 가정의 요구에 부합하는 우수한 품질과 문화적 적절성을 갖춘 서비스를 제공합니다.



우선순위 4: 돌봄의 연속체 전체에 걸쳐 모든 직접 서비스 제공자를 지원합니다.



우선순위 5: 카운티 전역에서 영유아 정신 건강 서비스 네트워크를 구축하고 강화합니다.

영유아 정신 건강 변혁: King 카운티의 환경분석 및 전략 계획

이 프로젝트는 다년간의 경청과 학습, 우선순위 결정으로 이루어졌습니다. 제안된 전략들은 아동과 가정을 중심으로 하며 장기간에 걸쳐 깊이 있고 지속적인 변화를 이끌어낼 것입니다. 저희의 노력이 가정과 서비스 제공자, 커뮤니티 파트너들에게 울림을 만들어내기를 희망합니다. 이러한 행동의 요구에 따라 영유아 정신 건강의 많은 지지자들이 필요합니다.